

2020.04.06.-04.10.

Néptánc tanszak

A/4 néptánc

Bemelegítés: Ugrálás háromszor, negyedik guggolás. Fejkörzés jobbra- balra. Karkörzés előre kétszer és hátra kétszer. Láblengetés előre hátra. (Először a jobb láb, majd a bal.)

Ritmusfejlesztés: Tapsolás egyenletesen, majd lassabban és gyorsabban. Egy adott zene negyed mérőjének tapsolása, nyolcados mérőjének tapsolása. Zene kísérete tá- szünet, szünet- tá ritmussal.

Éneklés: Le is szállnak című dal és az Éva szívem című dal áténeklése. Új dal tanítása--> De szeretnék páva lenni. <https://www.youtube.com/watch?v=GWA8msDIWP4>

De szeretnék páva lenni,
főispánnak lánya lenni,
a kis kertbe sétálgatni,
tearózsát szakítgatni.

Kis pej lovam az út mellett
föllegeli mind a füvet,
legelj, sárga, nem vagy árva,
majd elmegyünk a vásárba.

Széki csárdás, négyes és lassú ismétlése

Széki táncok rendbeli összekapcsolása: https://www.youtube.com/watch?v=0S5gDaF_chI

Ugróiskola gyakorlása zenére

Játékfűzéshez a dalok ismétlése: Koszorú, koszorú... Náni, náni rokonáni téged hívlak táncba...